


Maria Auer

Speakerin & Expertin
für Selbstführung

Ich glaube
an Menschen.

www.mariaauer.com





Maria Auer, Dipl. LB
Expertin für Selbstführung

Vortragende – Trainerin – Coach
Gewerbliche Unternehmensberaterin
Diplomierte psychosoziale Beraterin

Praxis: 1190 Wien, Sillerstraße 30

Mobil: +43 664 / 816 47 20

E-Mail: office@mariaauer.com

www.mariaauer.com



WHERE LEADERS ARE MADE

„Nimm Dein Leben in die Hand und Du gewinnst.“

„Nur wer sich selbst führen kann, kann andere führen.“

- Maria Auer -

Rednerin mit Herz und Hirn

Maria Auer – Rednerin, Trainerin und Coach für Selbstführung macht seit vielen Jahren Menschen Mut, mehr Selbstbestimmung in ihr Leben zu bringen um nachhaltig erfolgreich und glücklich zu sein.

Maria Auer, die Frau mit den zwei Gesichtern, berührt, motiviert, inspiriert und ist obendrein auch noch humorvoll.

Warum zwei Gesichter?

Einerseits bringt sie das Bodenständige ihrer bäuerlichen Wurzeln mit und andererseits hat sie die Kompetenz und Eloquenz aus mehr als 20 Jahren Führungsverantwortung in der Wirtschaft. Beides verkörpert sie, weil sie beides ist und lebt. Authentisch ist sie in jedem Fall, egal ob in der Wanderkleidung oder im Business-Outfit.

Maria Auer war 800 Kilometer & 800 Stunden alleine auf dem Jakobsweg unterwegs. Sie verwendet die Geschichten die sie erlebt hat, als Metapher für den Lebensweg.

Egal ob berufliche oder private Situation – ihre Vorträge sind einfach anders.

„Auf zu neuen Wegen. Gehe mutig Deinen Weg.“

Um glücklich zu sein bedarf es eines selbstbestimmten Lebens.

Dies erfordert von uns Mut und Zuversicht.

Dass dies nicht immer einfach ist liegt auf der Hand. Oft spüren wir, dass etwas nicht stimmt, aber die Angst vor dem Unbekannten lässt uns lieber das alte Leben ertragen als etwas zu verändern.

Was es bringt, sein Leben nach eigener Überzeugung zu leben und zu sich selbst zu stehen, das hören Sie von *Maria Auer* in diesem unvergleichlichen Vortrag.

„Auf zu neuen Wegen. Die Kunst der Lebens-Waage.“

Arbeit wird (psychisch) fordernder und immer dichter. Schauen Sie auf sich.

In unserer schnelllebigen Zeit wird es immer wichtiger innezuhalten und zu reflektieren, ob das Leben noch in Balance ist und an welchen Schrauben wir drehen können, damit wir gesund und leistungsfähig bleiben.

In ihrem lebhaften und interessanten Vortrag geht *Maria Auer* darauf ein, wie wir mit unseren Hauptlebensbereichen und der uns zur Verfügung stehenden Zeit umgehen.

Denn der Schlüssel zur Balance liegt nicht im Hineinpacken sondern er liegt im Herausnehmen.

„Auf zu neuen Wegen.

Visionen wirken wie Karotten.“

Eine Vision ist wie die Karotte, die den störrischen Esel zieht.

Es braucht etwas, das Dich zieht.

Vision ist ein Bild, das Du Dir ausmalst, ein Idealbild,
das Du immer wieder verfeinerst und solange verinnerlichst,
bis es scheinbar wirklich ist.

Vision ist die Sehnsucht, etwas zu erreichen, das vorerst
unmöglich erscheint. Zu schwierig, zu weit weg.

Vision wächst in uns und damit wird sie immer realistischer.

Wie man eine Vision erzeugt und sie dann zum Leben erweckt,
das verrät Ihnen die „Bildmalerin“ *Maria Auer* in ihrem
abwechslungsreichen Vortrag.

Damit erreichen Sie (fast) alles, was Sie sich wünschen!



Stimmen von Teilnehmern

„Der Vortrag von Frau Auer hat mich von der ersten Sekunde an gefesselt.“

- Martin Schuster, Bürgermeister Perchtoldsdorf und Landtagsabgeordneter -

„Besonders schön fand ich die Ermutigung zum Mut haben für das Eigene.“

- Dr. Gisela Funder, Ärztin für Allgemein- und Arbeitsmedizin -

„Deine Art zu erzählen bewirkt, dass man nicht nur zuhört, sondern MIT-erlebt.“

- Elisabeth und Christian Anderson, IT-Spezialist -

„Viele Studierende haben im Laufe der Woche immer wieder betont, wie beeindruckt sie von Ihrem Vortrag waren.“

- Sabine Wesely, Lehrbeauftragte der Hochschule Hannover -



Veröffentlichungen:

Buch: Burnout – chice Modekrankheit oder ernsthafte Bedrohung?

2013 AV AkademikerVerlag

Artikel: Visionen wirken wie Karotten

2013 Fachmagazin A3 Eco

Artikelserie: Wenn die Uhr tickt

2012/2013 Fachmagazin Firmenwagen

Artikelserie: Auszeit auf dem Jakobsweg

2011/2012 Fachmagazin Firmenwagen





Maria Auer

Speakerin & Expertin
für Selbstführung

Ich glaube
an Menschen.

www.mariaauer.com